

Das Psychotraumazentrum Leipzig e.V.

Traumaorientierte Ansätze
in der niedrigschwelligen Beratungsarbeit

Winja Lutz, Lehrtrainerin DeGPT/BAG-TP

Das Psychotraumazentrum Leipzig e.V.

2

Der Verein Psychotraumazentrum Leipzig e.V. hat sich zum Ziel gesetzt, über Ursachen und Folgen psychischer Traumatisierungen aufzuklären, Betroffene und Angehörige zu unterstützen und präventive Angebote zu unterbreiten.

Psychotraumazentrum Leipzig e.V.

Zschochersche Straße 1b

04177 Leipzig

Telefonsprechzeit: 0341 - 3528383

Jeden Donnerstag von 12.00 bis 13.00 Uhr

E-Mail: info@psychotraumazentrum-leipzig.de



Psychotrauma-Zentrum
Leipzig e.V.

Das Psychotraumazentrum Leipzig e.V. (PTZ) existiert seit 9 Jahren als gemeinnütziger eingetragener Verein

Zum Jahreswechsel 2014/2015 wurden mithilfe einer Crowdfundingaktion unter dem Titel “Ein Netzwerk, das hält” über Startnext finanzielle Mittel für den Start in die eigenen Räume organisiert

<https://www.startnext.com/ptzleipzig>

Seit 2015 gibt es einen neuen Vorstand

Vereinsvorsitzende ist Frau Salina Centgraf



Stellvertretender Vorsitzender Herr Udo Müller



Schatzmeisterin Frau Kathleen Bahn



Das PTZ hat 31 Mitglieder

Im März 2015 wurde die Crowdfunding-Aktion erfolgreich abgeschlossen

Am 1. Juni 2015 wurden die Räume in der Zschocherschen Straße 1b bezogen und eigenständig ein neuer Holzfußboden eingebaut...

Das Psychotraumazentrum Leipzig e.V.

6

Am 17. Juli 2015 wurde das PTZ feierlich eröffnet



Das PTZ bietet eine Vielzahl von Angeboten an

- Fortbildungsseminare und Workshops
- Regelmäßige Themenabende
- Einzel- und Teamsupervision
- Intervention
- Progressive Muskelrelaxation
- QiGong Kurse
- Kunsttherapie
- Yoga für Schwangere

- Gruppentherapie
- Kooperation mit den Leipziger Nasen
- Das Offene Haus
- HIV-Beratung
- Mediation
- Paarberatung
- Traumafachberatungen
- Öffentlichkeitsarbeit

Fortbildungsseminare und Workshops

Sowohl in den Räumen des PTZ als auch Inhouse

1 und 2 Tagesseminare/Workshops

Zu den Themen:

Trauma-Grundlagen, Bindungstheorie, Umgang mit Geflüchteten, Traumapädagogik in der Schule, Physische Folgen frühkindlicher Traumatisierungen, Kunsttherapeutische Ansätze in der Traumaaarbeit und vieles mehr

Fortbildungsseminare und Workshops

Geplant ist zusätzlich ein Langzeit-Angebot für pädagogische Einrichtungen die sich traumapädagogisch ausrichten möchten

Ein 3-Tages-Auftakt-Workshop
mit anschließendem praxisbegleitenden Curriculum

PTZ Themenabende

Bisher:

Dr. Ralf Vogt – Psychotraumatisierungen bei
Gewaltopfern und Helfern

Dr. Matthias Schirmer – Förderung von traumatisierten
Flüchtlings- und Migrantenkinderen in unseren Schulen

Dr. George Rhoades – Vier-Tages-Workshop für
Flüchtlingshelfer

Kathleen Bahn – Wie beeinflussen uns Angst und negative Beziehungserfahrungen in Konfliktlösungsverfahren?

M.Sc.-Psych. Winja Lutz – Keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit

B.Sc.-Psych. Jan Wolfrum – Verhaltenstherapeutische Methoden und Konzepte in der Traumatherapie

Regierungsdirektor Oliver Krüchel – Aufgaben eines
Truppenpsychologen innerhalb eines psychosozialen
Netzwerks der Bundeswehr

Heike Crostewitz – Ambulante traumaspezifische
Ergotherapie bei Erwachsenen

Dr. Steffen Bratanow – Traumafolgestörungen aus
psychiatrischer und forensischer Sicht

Soz.-Päd. Sigrid Chamberlain – Faschismus beginnt in
der Wiege

M.Sc-Psych. Winja Lutz - Die False Memory

Bewegung – Im Einkaufszentrum verloren gehen ist
keine Kindheitsmisshandlung

Stefanie Dieball – Anteilearbeit auf

„verhaltenstherapeutisch“: Einsatzmöglichkeiten der
Schematherapie in der Traumaaarbeit

Themenabende 2. Halbjahr 2017

**„Von Supermännern, Zauber-
kisten und dritten Armen wenn
Unsichtbares sichtbar wird“**

Einführung in die kunstthera-
peutischen Methoden

Sabine Hampf

Diplom Kunsttherapeutin
Tiefenpsychologische Kinder- u.
Jugendlichenpsychotherapeutin i. A.
Traumatherapeutin i. A.

Mittwoch

27

09

„Alles eine Frage der Haltung?!“

Möglichkeiten und Grenzen der
Sport- und Bewegungstherapie
in der Traumabewältigung

Michael Buss

M.A. Sportwissenschaftler
M.A. Sinologe
Sport- und Bewegungstherapeut
(DVGS)

Mittwoch

25

10

**Psychotherapeutische Arbeit
mit atmosphärischen Therapie-
medien in der Traumatherapie**

Dr. Ralf Vogt

Psychotraumatologe
Psychoanalytiker
Körperpsychotherapeut
Leiter des Trauma-Institut-Leipzig

Mittwoch

29

11

18.30 – 20.00 Uhr

Eintritt: 10,- € / 5,- €

Zschochersche Str. 1b | 04177 Leipzig

Einzel- und Teamsupervision

Traumaorientierte Supervision für Fachkräfte die mit traumatisierten Klienten arbeiten unter Berücksichtigung der speziellen Dynamiken und Gegenübertragungen die traumatisierte und dissoziative Klienten auslösen können.

Augenmerk außerdem auf der Prävention von Sekundärtraumatisierungen

Intervision

Monatliche Intervisionsgruppe für die
Traumafachbareter/innen des PTZ zur Psychohygiene
und Qualitätssicherung

Auch im Angebot:

Geleitete Auftaktgruppen für den Start von Selbsthilfe-
oder Intervisionsgruppen

Progressive Muskelrelaxation

Als Präventionskurs anerkannte Entspannungskurse,
durchgeführt durch traumasensible Trainer

QiGong Kurse

Als Präventionskurs anerkannter 10-er Kurs
oder 4-Stunden Kompaktkurse

Durch Sporttherapeut Michael Buss mit Erfahrungen im
klinischen Traumabereich

Kunsttherapie/Kunsttherapeutische Beratung

Frau Hampf bietet sowohl kunsttherapeutische Gruppen als auch Einzel-Kunsttherapie an. Dabei können mithilfe von verschiedenen künstlerischen Materialien innere Bilder sichtbar gemacht und verstanden, sowie neue Lösungsmöglichkeiten kreativ ausprobiert werden

Ein Angebot, das als weitgehend non-verbale Methode auch im Flüchtlingsbereich an Wichtigkeit zunimmt

Gruppentherapie

Traumaorientierte Psychoedukations- und Stabilisierungsgruppen sind in Planung

Diese werden von ausgebildeten Psychologen und Psychotherapeut/innen in Ausbildung mit Traumafachberater-Ausbildung durchgeführt werden

Das Offene Haus

Findet alle zwei Monate statt

Eine offene Kaffe und Kuchen Runde für alle Interessenten und Neugierigen am letzten Samstag im Monat von 13 – 16 Uhr mit einer abschließenden geleiteten Imaginationsübung

Nächste Termine:

30.09.17	26.05.18
18.11.17	28.07.18
27.01.18	29.09.18
31.03.18	17.11.18

HIV-Beratung

Spezifische Einzel-Beratung für die Verarbeitung der Diagnose, evtl. auch Verarbeitung der Ansteckungssituation, Planung der nächsten Schritte, Umgang mit den resultierenden emotionalen und lebenspraktischen Schwierigkeiten

Kooperation mit den Leipziger Nasen

Die Leipziger Nasen trainieren in den Räumen des PTZ

http://leipziger-nasen.de/index.php?option=com_content&view=article&id=3&Itemid=109



Mediation

Einzel- und Konfliktmediation von ausgebildeten
Mediatoren

Kooperation mit “Im Konsens” Mediationsausbildung

Grund- und Jahresausbildung in den Räumen des PTZ:

<https://www.imkonsens.de/ausbildung-weiterbildung-mediation/ausbildung-mediatorin.html>

Paarberatung

Traumaorientierte Paarberatung zur Verarbeitung von Paarbebelastungen wie zB das Fremdgehen eines Partners, Fehlgeburten oder die Kindheits- oder Akut-Traumatisierung eines oder beider Partner

Traumafachberatungen (TFB)

Niedrigschwelliges Beratungsangebot sowohl für Menschen mit Traumafolgesymptomen als auch für Angehörige

In der Traumafachberatung wird vornehmlich psychoedukativ und stabilisierend gearbeitet, aber auch Anteilarbeit und die Vorbereitung einer Traumatherapie gehören in die TFB

Öffentlichkeitsarbeit

Zuletzt die Teilnahme an der Podiumsdiskussion zur
Premiere des Films “Enklave” von Goran
Radovanovic in der Cinémathèque

Finanzierung

Die Arbeit des PTZ besteht zu 100% aus Ehrenamt und aus Leistungen auf Selbstzahlerbasis, finanziell trägt sich das PTZ über Mitgliedsbeiträge, Raummieten sowie aus Spenden

Anträge auf Projektförderung wurden abgelehnt weil das traumafachberaterische Angebot „zu therapeutisch“ sei

Das PTZ ist beim Berufsverband der Soziotherapeuten angemeldet, die Zulassungsbedingungen werden aktuell neu verhandelt...

Zur Unterstützung sind Fördermitgliedschaften oder einmalige Spenden möglich:

<https://www.psychotraumazentrum-leipzig.de/mitgliedschaft/>

Spenden an: Psychotraumazentrum Leipzig e.V.

Bank: Leipziger Volksbank

IBAN: DE73860956040307755718

BIC: GENODEF1LVB